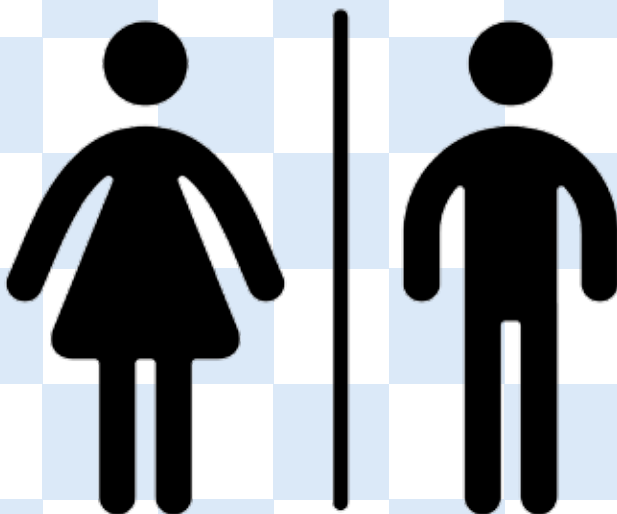




Toiletbesøgets 11 faser



Hurtigt overblik i en travl hverdag!

Toiletbesøgets

11

faser

FASE

1.

Mærke
vandledningstrang

Side 4

FASE

2.

Rejse sig op/
sætte sig

Side 5

FASE

3.

Holde balancen

Side 6

FASE

4.

Gå ud til toilettet eller
køre kørestolen selv

Side 7

FASE

5.

Finde toilettet

Side 8

FASE

6.

Komme ind på og
ud af toilettet - få
kørestol eller andet
gangredskab med
og evt. klare at gå på
trapper op/ ned

Side 9

FASE

7.

Hold på vandet til man
når toilettet

Side 10

FASE

8.

Selv klare af-/
påklædning (inkl.
inkontinenshjælpemidler)

Side 11

FASE

9.

Sætte sig/rejse sig fra
toilettet

Side 12

FASE

10.

Lade vandet og
tømme blæseren helt,
når man sidder på
toilettet

Side 13

FASE

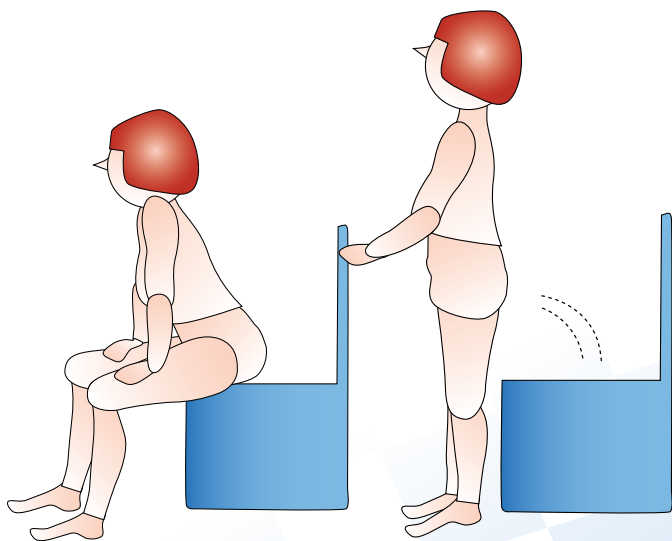
11.

Varetage egen
toilethygiejne

Side 14

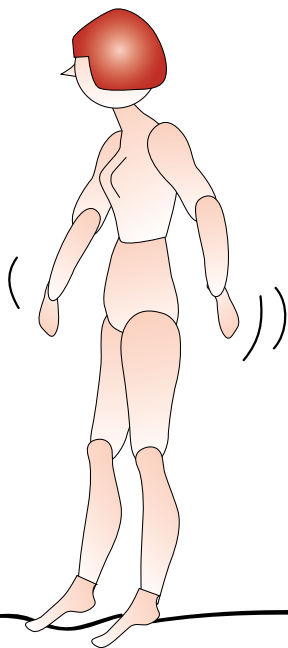
Rejse sig op/sætte sig

- Fysioterapeutisk træning i at rejse sig fra stol og sætte sig igen.
- Brug et gangredskab som borgeren kan rejse sig ved fx gangbuk, rollator eller lignende.
- Brug en stol der er nem at rejse sig fra og sætte sig på. Stolen må ikke være for lav.
- Få et katapultsæde til stolen.



Holde balancen

- Balancetræning med fysioterapeut.
- Brug et gangredskab som borgeren kan støtte sig til - fx en rollator eller lignende.
- Etabler en bækkenstol tæt på borgerens opholdssted.
- Tilbyd mænd en kolbe, som kan stå tæt på borgerens opholdssted.
- Opsæt håndtag til støtte ved toilet.

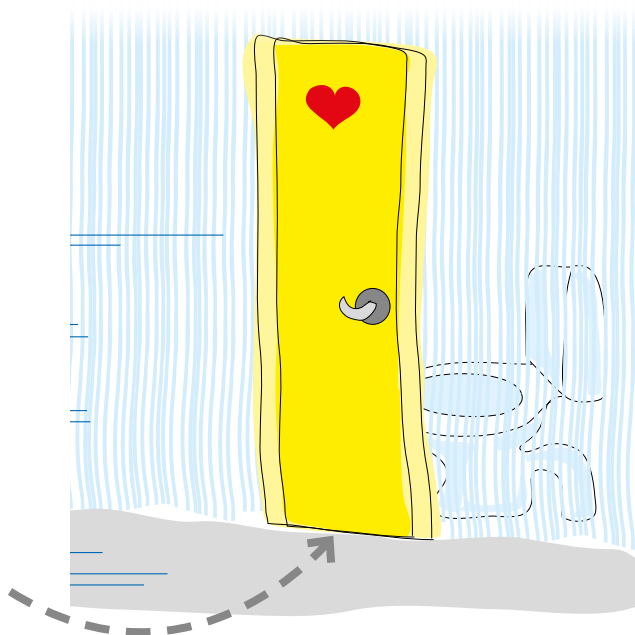


Gå ud til toilettet eller køre kørestolen selv

- Gangtræning via Fysioterapeut.
- Få et gangredskab som borgeren kan støtte sig til fx en rollator eller lignende.
- Træn armene så borgeren selv kan køre sin kørestol (evt. el-dreven kørestol hvis armene ikke kan trænes tilstrækkeligt op).
- Installer en bækkenstol tæt på borgerens opholdssted, så den står inden for borgerens gangdistance.
- Tilbyd mænd en kolbe der placeres inden for gangdistancen.

Finde toilettet

- Vis borgeren hvor toilettet er.
- Afmærk toiletdøren med en farve som borgeren forbinder med toilettet.
- Afmærk toilettet med et billede, tegning eller lignende som borgeren forbinder med toilettet.
- Afmærk ruten ud til toilettet med kendetegn som borgeren forbinder med at skulle finde toilettet.

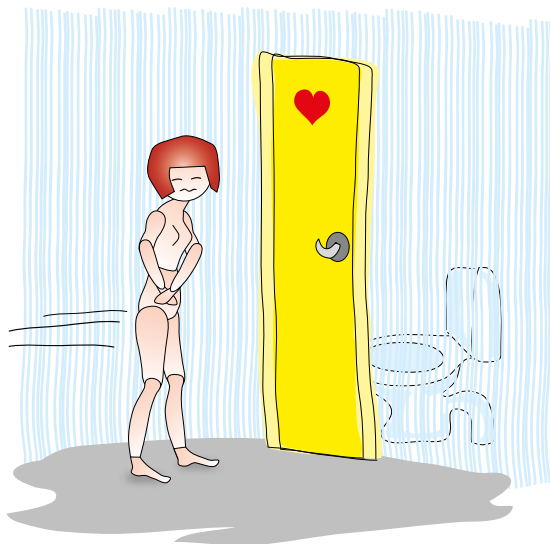


Komme ind på og ud af toilettet - få kørestol eller andet gangredskab med og evt. klare at gå på trapper

- Træn flytning fra kørestol til toilet med fysioterapeut
- Træn gang fra kørestol/gangredskab hvis disse ikke kan komme med ud på toilettet.
- Fjern dørtrin og opsæt diverse gribehåndtag.
- Stil en bækkenstol i et rum som borgeren kan komme ind og ud af samt have sin kørestol/gangredskab med ved ergo-/fysioterapeut.
- Trappetræn, hvis det kræves, for at komme ind på og ud fra toilettet - ved fysioterapeut eller andet sundhedspersonale med relevant kompetence.
- Gør toilettet sikkert, så fx demente tør gå ind og blive der. I samarbejde med fagkyndigt sundhedspersonale besluttet fx installation af lyse gulve og fjernelse af spejle.

Hold på vandet til man når toilettet

- Udredning efter Minimal Care metoden ved kontinenssygeplejerske/urofysioterapeut eller andet sundhedsfagligt personale.
- Evt. medicinsk behandling via læge.
- Blæretræning via kontinenssygeplejerske eller urofysioterapeut.
- Bækkenbundstræning via urofysioterapeut.
- Kortlægning af drikke- og toiletvaner.
- Tilbyd mænd en kolbe.
- Opsæt en bækkenstol i nærheden af borgerens opholdssted.

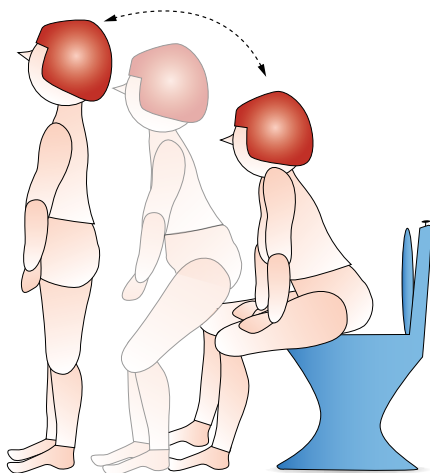


Selv klare af-/påklædning (inkl. inkontinenshjælpemidler)

- Træn af- og påklædningsfunktion med ergoterapeut.
- Find egnede lukkemekanismer til tøjet - fx velcro, elastik eller lignende i samarbejde med ergoterapeut.
- Træn i at benytte hjælpemidler, der gør det muligt fx at åbne/lukke knapper eller lignende i samarbejde med ergoterapeut.
- Træn korrekt af- og påsætning af et inkontinenshjælpemiddel i samarbejde med kontinenssygeplejerske og/eller sundhedspersonale med relevant kompetence.
- Vejled borgeren i valg af inkontinenshjælpemiddel i samarbejde med kontinenssygeplejerske og/eller sundhedspersonale med relevant kompetence.

Sætte sig/rejse sig fra toilettet

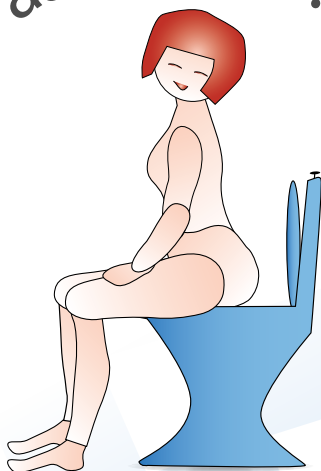
- Fysioterapeut træner borgeren i at sætte sig på toilettet og rejse sig igen.
- Få et gangredskab med ud på toilettet som borgeren kan rejse sig/sætte sig ved hjælp af - fx gangbuk, rollator eller lignende.
- Få sat toiletforhøjer, gribehåndtag, toiletarm læn og lignende op på toilettet i samarbejde med ergoterapeut.
- Etabler et robottoilet, der kan hjælpe borgeren med at rejse sig/sætte sig på toilettet i samarbejde med ergoterapeut.



Lade vandet og tømme blæseren helt, når man sidder på toilettet

- Udredning efter Minimal Care metoden i samarbejde med kontinenssygeplejerske eller urofysioterapeut.
- Behandling af symptomer i samarbejde med læge.
- Tøm blæren ved hjælp af dobbelt/tredobbelt vandladningsteknik. Oplæring i samarbejde med kontinenssygeplejerske/urofysioterapeut eller andet sundhedspersonale med relevant kompetence.

aahhhh ...



Varetage egen toilethygiejne

- Træn i at kunne tørre sig selv korrekt, så det er effektivt og infektionsrisikoen minimeres. Oplæring i samarbejde med sundhedspersonale med relevant kompetence
- Træn i at kunne mestre håndvask efter toiletbesøg. Oplæring i samarbejde med sundhedspersonale med relevant kompetence.
- Benyt håndsprit, hvis det er nemmere at håndtere for borgeren
- Etabler robottoilet, som varetager hygiejnen.

Abena A/S . Egelund 35 . 6200 Aabenraa
Tlf. 74 31 17 10 . kundeservice1@abena.dk . www.abena.dk